

# Laufstrecke 6

Laufen in der jüngsten vulkanischen Vergangenheit Teneriffas. Durch grünen Pinienwald entlang des Lavastroms von 1909. Anspruchsvolle Laufstrecke mit Blick zum Teide. 100% Piste.

## Streckendaten:

**Start:** Los Llanos  
**Streckenlänge:** 16 Km  
**Anstieg:** 426 m  
**Abstieg:** 423 m  
**IBP\*:** 104

\*Vergleichswert aus Schwierigkeitsgrad, angesammelte Steigung und Gesamtstrecke

